

**3Б класс**

Агитбригада рассчитана на 5-7 минут. Все ребята в спортивной форме, в руках у них 3 плаката с буквами З (здоровый), О (образ), Ж (жизни).

**Ход выступления.**

**1. Название, девиз.**

Командир:

- **Наша агитбригада**

Все:

- **Здоровье.**

Командир:

- **Наш девиз: «Солнце, воздух и вода»**

Все:

- наши лучшие друзья».

**2. Командир говорит стихи, а все ребята фразу - «Кто ответит почему?»**

**Мы бежим быстрее ветра.**

Кто ответит почему?

**Коля прыгнул на два метра.**

Кто ответит почему?

**На губах у нас улыбка.**

Кто ответит почему?

**Может мостик сделать Юля,**

**По канату лезу я,**

**Все:**

Потому что с физкультурой

Мы — давнишние друзья.

### **3. Ученик:**

С гимнастикой дружи, всегда веселым будь,

И проживешь сто лет, а может быть, и более.

Микстуры, порошки — к здоровью ложный путь.

Природою лечись — в саду и чистом поле.

### **4. Ученик:**

Подвижный, быстрый человек

Гордится стройным станом.

Сидящий сиднем целый век

Подвержен всем изъясам.

**5. Сценка «Силачи» (2 ученика):**

1 ученик:

Силачом я стать хочу,

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

2 ученик:

- Это просто □ тренировка!

Свой секрет не утаю.

Рано утром я встаю

И при солнце

И в ненастье

Открываю окна настежь.

Приступаю я к зарядке.

Вместе пятки, врозь носки.

И вместе пятки, врозь носки ☐

Приседанья и прыжки.

Сто веселых упражнений

Со скакалкой и мячом!

Будешь делать их без лени,

Тоже станешь силачом.

## **6. Выходит девочка в белом халате (Гигиена):**

Добрый день!

Я чистота!

С вами быть хочу всегда.

Сначала познакомлюсь с вами,

Чтобы стали мы друзьями.

**КОМАНДИР:**

**Вот Артём, Данила, Аня,**

**Тимофей, Максим, Иван,**

**Дима, Настя, рядом Лена.**

**А как вас звать?**

- Гигиена.

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас,

И она в недобрый час

Принесет нам вред, болезни.

Но я дам совет полезный,

Мой совет совсем не сложный ☐

С грязью будьте осторожны!

### **7. Ученик читает стихи о спорте:**

Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейны, корт,

Зал, каток ☐ везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды,

Станут мышцы ваши тверды.

Только помните: спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Не играйте с дремой в прятки,

Быстро сбросьте одеяло,

Встали ☐ сна как не бывало!

## **10. Заключение:**

Ученик:

Летом все мы загорели,

Смело плавали в реке,



Чтоб потом у нас пятерки

Зазвенели в дневнике.

**Вместе:**

**Мы зарядку делали,**

**Прыгали и бегали,**

**Стали загорелыми,**

**Сильными и смелыми.**

**1. Мы за здоровье!**

**2. За радость жизни!**

**Мы за здоровый образ жизни! (поднимают вверх плакаты с буквами ЗОЖ)**

**Л. В. Алексеева, учитель начальных классов, МОУ «СОШ № 43», г. Саратов**