

Ежегодно в апреле во всем мире отмечается Всемирный день здоровья. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. Традиционно в этот день в нашей школе проходит спортивный праздник, в котором участвуют не только школьники, но и учителя. Массовость и личный пример педагогов – это важное условие проведения таких мероприятий. Весь педагогический коллектив заранее и тщательно готовится к их проведению, и поэтому всегда они проходят организованно и интересно.

Отвечая за пропаганду здорового образа жизни, за проведение всех мероприятий по укреплению и сохранению здоровья школьников. Предлагаю сценарий проведения спортивного праздника – Папа, мама, я – страна здоровая моя –.

**Цель:** формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи

способствовать развитию физических качеств;

способствовать сплочению всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, родителей и гостей праздника;

воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

создать атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия;

### **Оформление:**

В рекреации перед спортивным залом вывешены плакаты на тему:

□ Мы - за здоровый образ жизни!□

на стенах спортивного зала плакаты: □ Здоровье в порядке □ спасибо зарядке!□,  
□ Здоровье □ всему голова□

□ Спорт и движение □ жизнь!□,

□ Чтоб здоровым, сильным быть, нужно спорт, друзья, любить□.

### **Ход проведения мероприятия:**

В этот день утро начинается с проведения для всех классов линейки, посвященной Всемирному дню здоровья. Затем проходят спортивные мероприятия. А в конце учебного дня каждый класс выпускает листок здоровья.

(Под звуки спортивного марша учащиеся и педагоги школы входят в зал для открытия Дня здоровья)

### **Линейка, посвященная Всемирному дню здоровья**

**Ведущий 1:** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня, на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

А почему такой день существует? Да, потому, что здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Но, что, же такое здоровье?

(Дети – по 1 ученику от каждого класса по очереди говорят, что для них значит это слово).

**1 Ученик:** Здоровье – это когда тебе хорошо!

**2 Ученик:** Здоровье – это когда ничего не болит!

**3 Ученик:** Здоровье – это красота!

**4 Ученик:** Здоровье – это сила!

**5 Ученик:** Здоровье – это гибкость и стройность!

**6 Ученик:** Здоровье – это выносливость!

**7 Ученик:** Здоровье – это гармония!

**8 Ученик:** Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!

**9 Ученик:** Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!

**10 Ученик:** Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!

**11 Ученик:** Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

**Ведущий 2:** Ребята, вы все правы. – Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля.

**Ведущий 2:** Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет. Об этом знают даже второклашки.

(Учащиеся 2 класса рассказывают стихотворение).

**1 Ученик:**

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья,  
Должен быть режим у дня.

**2 Ученик:**

Следует, ребята, знать,

Нужно всем подольше спать.  
Ну, а утром не лениться ☐  
На зарядку становиться!

**3 Ученик:**

Чистить зубы, умываться,  
И по чаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда,  
Не страшна тебе хандра.

**4 Ученик:**

Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты -  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!

**5 Ученик:**

На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одевайся по погоде

**6 Ученик:**

Вот Вам добрые советы,  
В них запряваны секреты.  
Чтоб здоровье сохранить ☐

Научись его ценить!

**Ведущий 1:** Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: «Движение – это жизнь». Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с зарядки. Для чего нужна зарядка?

**2 Ученик:**

Это вовсе не загадка  
Чтобы силу развивать,  
И весь день не уставать!

**Учитель физкультуры командует:**

«На зарядку - становись!» и вместе со всеми учащимися, педагогами выполняет комплекс утренней зарядки

Мы выходим на площадку,  
Начинается зарядка.  
Шаг на месте – два вперед,  
А потом наоборот.  
Руки вверх подняли выше.  
Опустили – четко дышим.  
Упражнение второе.  
Руки набок. Ноги врозь,  
Так давно уж повелось.  
Три наклона сделай вниз,  
На четыре поднимись!  
Гибкость всем нужна на свете,  
Наклоняться будем дети!  
Раз - направо, два – налево.  
Укрепляем наше тело.  
Приседанья каждый день,

Прогоняют сон и лень.  
Приседай пониже,  
Вырастешь повыше.  
В заключение в добрый час  
Мы попрыгаем сейчас.  
Раз, два, три, четыре ☐  
В дружбе мы живем и мире!

**Ведущий 1:** Молодцы, ребята! Вижу, что многие из вас делают зарядку, занимаются спортом.

Спорт, ребята, всем нам нужен.  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт ☐ помощник!  
Спорт ☐ здоровье!  
Спорт ☐ игра!  
Физкульт ☐ ура!

**Ведущий 2:**

Приветствуем всех,  
Кто время нашел,  
И в школу на праздник здоровья пришел!  
Мы будем здоровы, с зарядкой дружны,  
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны!

**Ведущий 1:**

А теперь продолжаем день здоровья. И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное ☐ чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба объединит Вас!

**Участники соревнований:**

В спортивных мероприятиях принимают участие учащиеся 1-10 классов, классные руководители и другие педагоги школы.

**Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство проведением дня здоровья осуществляет администрация школы, непосредственное руководство возлагается на учителей физической культуры, ответственного за здоровый образ жизни.

**Условия проведения:** Соревнования проходят по 4 видам.

прыжок в длину с места;

челночный бег 3х10

тест на гибкость

подтягивания

**Определение победителей соревнований, награждение:**

Победителей определяют по лучшим результатам и награждают медалями и дипломами.



**Ведущий 1:** Поздравляем!!!

Друзья! Несмотря на результаты сегодняшних состязаний, все участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения!

**Ведущий 2:** Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня мы стали еще более сильными, выносливыми и смелыми. Мы желаем Вам, чтобы “День Здоровья” у вас был каждый день: и в школе, и дома. Растите крепкими, здоровыми и ловкими!

**Ведущий 1:** Ребята, всегда помните крылатые фразы: “Спорт и движение – жизнь”, “В здоровом теле – здоровый дух!” “Чтоб здоровым, сильным быть, нужно спорт, друзья, любить”. Мы желаем всем: “Будьте здоровы!”. До новых встреч на спортивных площадках!

**Ведущий 2:**

Всем спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех.

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых новых встреч».

Под звуки спортивного марша участники соревнований и болельщики выходят из зала.

Г. А. Пилюгина, МБУ лицей № 6, г. Тольятти, Самарская область